

# Radiación RF Guía de la conciencia

Para el personal que trabaja cerca de las zonas donde hay antenas de telecomunicaciones.

## ¿Qué es la radiación RF?

La radiación de radiofrecuencia (RF), un tipo de radiación no ionizante, es la energía que se utiliza para transmitir información inalámbrica. A niveles bajos no se considera un peligro. Pero a los niveles producidos por los equipos de telecomunicación, incluyendo radio, televisión y antenas celulares, la radiación RF puede presentar un riesgo para la salud para los trabajadores. Como la demanda para servicios celulares e inalámbricas crece, más de estas antenas están siendo colocadas en los techos y al lado de los edificios.

## Qué buscar...

Antenas que generan radiación RF vienen en diferentes formas y tamaños y emiten radiación RF en diferentes

direcciones. **Antenas de panel rectangular o antenas de transmisión en forma de platos** generalmente envían radiación RF en solo

una dirección. **Antenas cilíndricas o antenas en forma de barra** emiten radiación RF en más de una dirección hasta 360 grados. **Antenas ocultas** están diseñadas para integrarse en su ambiente. Pueden ser independientes (p. ej. un mástil) o un panel que se mezcla en el lado de un edificio, una chimenea, un techo, o un letrero. Estas antenas son más difíciles de identificar y hacen difícil determinar la dirección de emisión de radiación RF.



## Cuales son los riesgos

>> **Radiación RF es invisible.**

>> **Los niveles de potencia varían.** La cantidad de radiación RF puede ser baja cuando empieza a trabajar y luego alcanza niveles más altos sin aviso.

>> **Su riesgo se aumenta** cuanto más cerca esté a la antena y cuanto más tiempo que trabaje en la zona de radiación RF.

La radiación de RF puede interferir con dispositivos médicos (por ejemplo, marcapasos), y los campos de RF fuertes pueden causar quemaduras térmicas y posible daño a los nervios.

## Cómo protegerse

**Haga preguntas** Pregúntele a su supervisor si antenas celulares u otras antenas que generan radiación RF están presentes. Por lo menos, haga su propia evaluación visual. Para preguntas sobre los riesgos específicos de las antenas de techo de edificios en la universidad, comuníquese con EH&S al (510) 642-3073 o LSO@berkeley.edu.

**Siga las instrucciones** Cuando la radiación RF está presente, debe de haber avisos colocados que contienen información sobre el peligro y un punto de contacto para obtener información sobre la antena. Si tiene que trabajar dentro de la zona de RF, el dueño de la antena debe moverlo o temporalmente apagar el aparato. Pregúntele a su supervisor para confirmar que el aparato ha sido apagado antes de avanzar.



**Mantenga su distancia** Evite pararse directamente en frente de o cerca de antenas. Si hay antenas donde está trabajando o en edificios cercanos, asegúrese que las antenas no estén apuntadas directamente hacia su área de trabajo. A lo mínimo, **mantenga 6 pies de distancia de una sola antena o 10 pies de distancia de un grupo de antenas.**

¿Tiene preguntas o inquietudes?

Llame a EH&S al (510) 642-3073  
o envíe un correo electrónico a LSO@berkeley.edu.